Ven Conmigo 2 (Chapter 5)

I	M	F	S	O	R	B	M	O	H	O	M	S	I	Ñ	A	T	N	O	M
K	W	V	R	P	Q	U	M	U	S	L	O	T	I	D	R	U	N	J	P
B	G	R	A	M	E	R	R	O	D	I	L	L	A	U	O	Ó	X	H	K
E	O	L	J	M	O	V	E	R	S	E	F	R	E	N	I	L	N	T	N
R	S	O	S	E	P	E	D	R	A	J	A	B	Y	C	T	J	E	L	R
O	E	O	L	L	I	B	O	T	L	R	V	W	A	A	C	A	Z	R	O
N	P	J	O	S	U	F	I	C	I	E	N	T	E	O	L	O	Q	M	V
A	E	S	É	R	T	S	E	P	S	C	A	G	M	I	O	O	D	N	N
S	D	M	P	M	M	O	S	R	E	N	X	S	C	S	L	I	S	O	B
C	R	T	U	T	G	E	A	S	G	B	Í	U	E	A	V	P	L	É	A
I	A	O	W	G	R	S	R	E	E	T	E	P	S	E	I	O	O	O	L
C	T	R	G	R	N	A	S	S	E	L	O	S	R	N	D	H	E	R	A
L	N	C	G	A	M	Q	R	L	L	T	A	J	A	O	A	O	S	A	N
I	E	E	C	I	U	A	T	O	I	D	S	D	J	S	R	R	R	A	C
S	M	R	T	E	M	A	O	B	A	A	V	D	E	E	S	A	A	T	E
M	U	S	X	R	O	D	Á	Ñ	L	H	S	V	U	A	E	C	R	E	A
O	A	E	E	M	O	H	A	U	T	H	I	K	Q	S	D	I	I	I	D
L	W	F	O	I	V	O	D	L	Y	T	M	I	Y	T	E	D	T	D	O
U	N	I	K	U	N	R	F	F	A	M	U	Ñ	E	C	A	E	S	E	B
E	Y	R	A	D	U	S	I	R	W	G	R	A	S	A	Q	D	E	D	M

FAT
DIET
HABIT
ENOUGH
HEALTHY
BALANCED
TO SWEAT
TO BREATHE
TO DEDICATE
TO BECOME ILL
DON'T ADD SALT
TO PUT ON WEIGHT
CALF (OF THE LEG)
FOR (A PERIOD OF TIME)

NECK
ELBOW
ANKLE
ROWING
CYCLING
TO AVOID
SWIMMING
TO STRETCH
TO COMPLAIN
TO LOSE WEIGHT
TRACK AND FIELD
TO FORGET (ABOUT)
MOUNTAIN CLIMBING

KNEE
WRIST
HEALTH
STRESS
TO MOVE
SHOULDER
TO SPRAIN
DON'T BE...
TO GET TIRED
I ALREADY KNOW
TO ACHE/TO HURT
IT'S JUST THAT...
TO INJURE (ONESELF)

Solution

I	M	F	S	O	R	B	M	O	H	O	M	S	I	Ñ	A	T	N	O	M
K	W	V	R	P	Q	U	M	U	S	L	O	T	I	D	R	U	N	J	P
B	G	R	A	M	E	R	R	O	D	I	L	L	A	U	O	Ó	X	H	K
E	O	L	J	M	O	V	E	R	S	E	F	R	E	N	I	L	N	T	N
R	S	O	S	E	P	E	D	R	A	J	A	B	Y	C	T	J	E	L	R
O	E	O	L	L	I	B	O	T	L	R	V	W	A	A	C	A	Z	R	O
N	P	J	O	S	U	F	I	C	I	E	N	T	E	O	L	O	Q	M	V
A	E	S	É	R	T	S	E	P	S	C	A	G	M	I	O	O	D	N	N
S	D	M	P	M	M	O	S	R	E	N	X	S	C	S	L	I	S	O	B
C	R	T	U	T	G	E	A	S	G	B	Í	U	E	A	V	P	L	É	A
I	A	O	W	G	R	S	R	E	E	T	E	P	S	E	I	O	O	O	L
C	T	R	G	R	N	A	S	S	E	L	O	S	R	N	D	H	E	R	A
L	N	C	G	A	M	Q	R	L	L	T	A	J	A	O	A	O	S	A	N
I	E	E	C	I	U	A	T	O	I	D	S	D	J	S	R	R	R	A	C
S	M	R	T	E	M	A	O	B	A	A	V	D	E	E	S	A	A	T	E
M	U	S	X	R	O	D	Á	Ñ	L	H	S	V	U	A	E	C	R	E	A
O	A	E	E	M	O	H	A	U	T	H	I	K	Q	S	D	I	I	I	D
L	W	F	O	I	V	O	D	L	Y	T	M	I	Y	T	E	D	T	D	O
U	N	I	K	U	N	R	F	F	A	M	U	Ñ	E	C	A	E	S	E	B
E	Y	R	A	D	U	S	I	R	W	G	R	A	S	A	Q	D	E	D	M